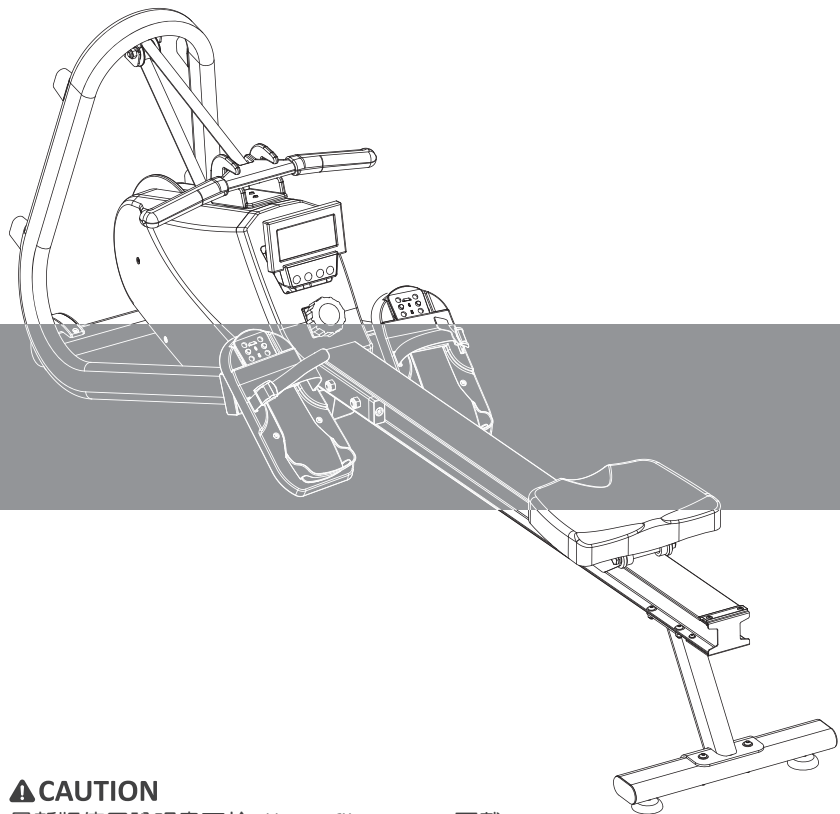




AR7000

划船機使用說明書

⚠ CAUTION

最新版使用說明書可於attacusfitness.com下載。



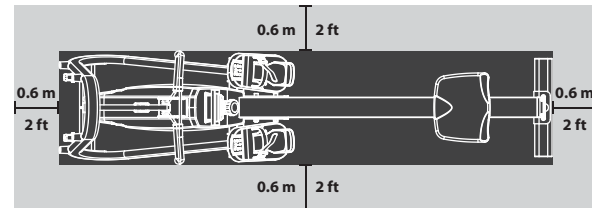
目錄

重要安全注意事項	3	控制面板	14
使用前說明	4	運動模式	15
組裝零件清單	5	設定選單	16
組裝重要注意事項	6	資訊欄位	17
組裝	7	穿戴式心率裝置(選購)	18
強度調整	10	心率區間	19
移動划船機	10	規格	20
收納存放	11	保養與保修	21
如何正確使用划船機	12	零件爆炸圖	22
如何與APP連接應用	13		



為了降低嚴重人身傷害等風險，使用產品前，請先詳閱本說明書所有重要安全注意事項和警示，並遵守操作說明。

- 產品所有者有責任確保所有使用者皆已充分了解所有注意事項。
- 因不當使用、自行改裝/拆解/修理所導致的人員傷害或損失，本公司不承擔任何責任。
- 年紀大於45歲、或一年以上沒有規律運動/有健康問題/家族病史的人士，在開始運動計畫前，請先諮詢醫師，以選擇安全、適合的運動方式。
- 13歲以下兒童禁止使用。切勿讓兒童和寵物攀爬或接近本產品，包括跳上機台或站在滑軌、椅座上。
- 13歲以上未滿18歲兒童、65歲以上老人、身心障礙人士或缺乏經驗者，應有負責其安全的人在旁監督或提供使用指導。
- 本產品僅供家庭適用。切勿用於營業、租賃或公共機關用途，未遵照本規定將使保固失效。
- 本產品應放在室內、水平地面上，確保產品周圍至少有0.6公尺的淨空。注意防潮和除塵。
- 切勿放在戶外、車庫、廚房、浴室、陽台、洗衣區...等高溫、潮濕、多灰塵的環境下。
- 本產品最大承重160公斤 (352磅)，體重超過此限者，請勿使用。
- 每次使用前，請先檢查所有零部件，以便確保安全和產品性能。若部件有鬆動，請及時調整至適當緊固。若有損壞或異常，請聯絡購買經銷商進行更換或修復。
- 使用時，務必穿著合適的運動服及運動鞋，請勿穿著寬鬆的衣服，以免捲入轉動的零件造成危險。
- 為了防止運動時雙腳滑脫或扭傷，請依照腳長調整踏板至適當刻度，再拉緊踏板束帶。(勿過度束緊，以免阻礙血液循環)
- 請保持背部挺直，不要弓背。若感覺到各種疼痛、胸痛、噁心、暈眩或呼吸困難等症狀，應立即停止運動，並請教醫師此症狀後，才可繼續使用。訓練不當或運動過度可能會導致嚴重的身體傷害。
- 當握把拉繩被拉至緊繃時，不可突然鬆手放開，以免發生危險。

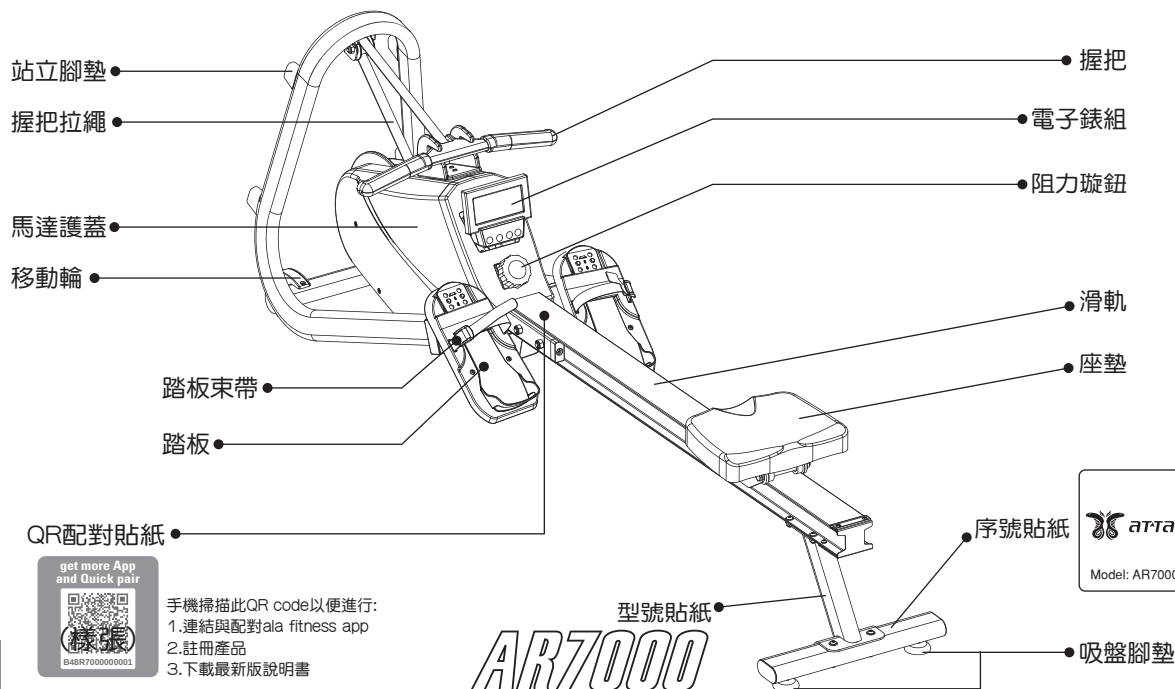




使用前說明

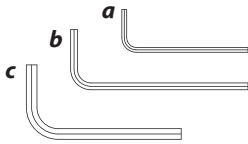
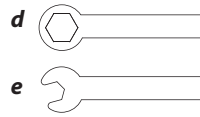
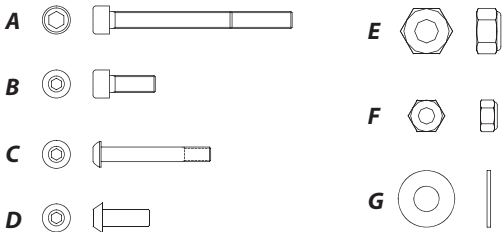
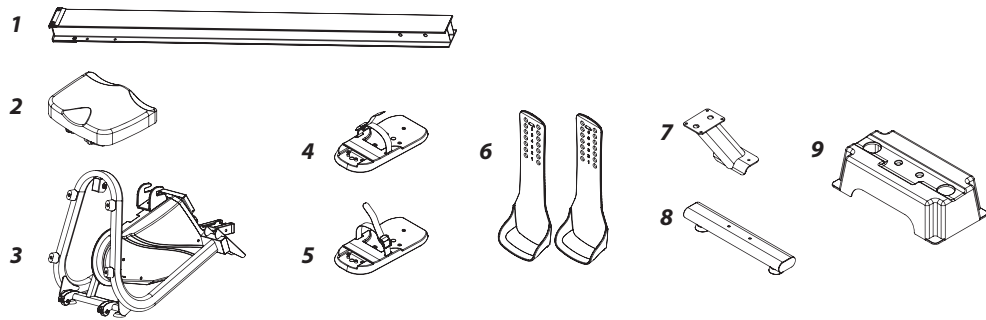
感謝您選購attacus AR7000划船機。划船機是交叉訓練及保持體能的最佳工具。划船是一種低衝擊性的全身性運動，每一次划槳動作都會作動到腿、身體核心、背部和手臂，在連續而反覆的施力過程中，會感覺到腿繩肌、下背肌群、背肌、二頭肌明顯出力。正確的划船動作及適量的划船運動，對於心肺功能、核心肌群鍛鍊、協調腿部肌肉有很大助益，還可強化跑者中線穩定度、改善跑姿，進而提升跑步效率、降低拉傷。

請在組裝或使用產品前詳閱本說明書，閱讀後，如有任何問題，請洽詢購買經銷商或參閱attacusfitness.com網站。請在致電前記下產品型號和序號，以便我們為您提供幫助。產品型號、序號位置及各部位名稱介紹如下：



組裝零件清單



索引號	數量	規格				
簡易工具包	a	1 六角板手 5mm	 			
	b	1 六角板手 6mm				
	c	1 六角板手 10mm				
	d	1 固定板手 19mm				
	e	1 開口板手 13mm				
零件包	A	2 六角承窩螺栓(M12×1.75×120L)				
	B	6 六角承窩螺栓(M8×1.25×20L)				
	C	2 六角承孔半圓頭螺栓(M8×1.25×60L)				
	D	4 六角承孔半圓頭螺栓(M8×1.25×20L)				
	E	2 六角防鬆螺帽(M12×1.75)				
	F	6 六角防鬆螺帽(M8×1.25)				
	G	8 平華司(Ø19×Ø8.5×1.2t)				
組裝部件	1	1 滑軌				
	2	1 坐墊				
	3	1 主架				
	4	1 腳踏板組(右)				
	5	1 腳踏板組(左)				
	6	2 伸縮踏板				
	7	1 底架				
	8	1 後底管				
	9	1 墊高座				



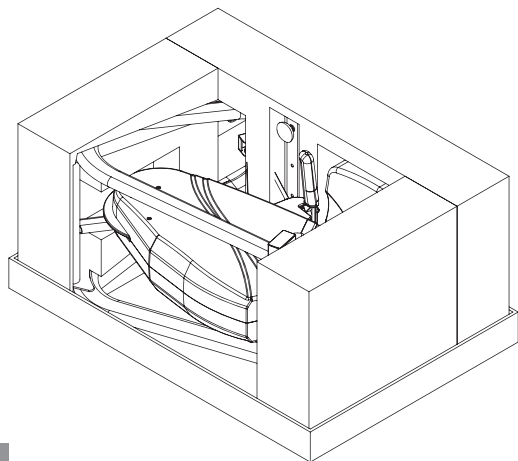
注意

- 零件規格若有變化，恕不另行通知。如有任何疑問或缺件，請聯絡購買經銷商。
- 若發現零件有缺損、QR配對貼紙與序號貼紙編碼不一致，請聯絡購買經銷商。

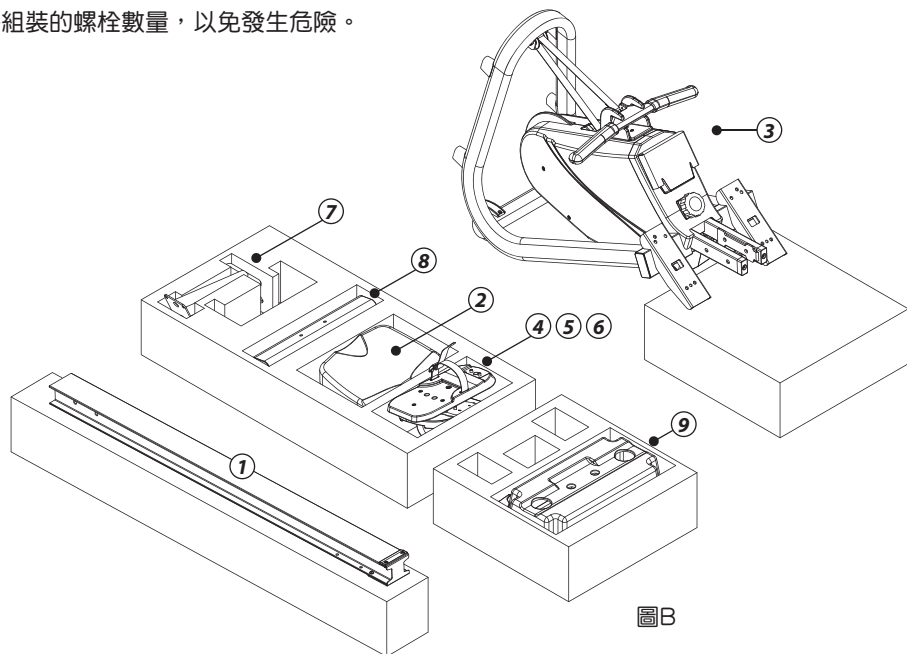


組裝重要注意事項

- 組裝至少需要兩人合作完成。
- 開始組裝前，請先熟悉第4、5頁零部件清單。
- 為避免損傷零件，組裝時請不要使用電動工具。
- 搬運務必小心輕放，紙箱需平放才可拆箱（圖A），以免內容物散落。
- 為使組裝更為輕鬆，請在預定使用地點進行拆箱及組裝。
- 拆箱後，請將所有零部件整齊放在淨空區域（圖B），以便按序組裝。
- 務必遵照指示正確組裝。進行每一組裝步驟時，應確認所有螺帽及螺栓已定位且局部鎖緊，當所有螺栓都裝上後才完全鎖緊。
- 請檢查確認所有零件均已牢固鎖緊，切勿任意減少組裝的螺栓數量，以免發生危險。
- 完成組裝前，請先不要丟棄包裝材料。
- 建議在划船機下方放置地墊，以保護地板。

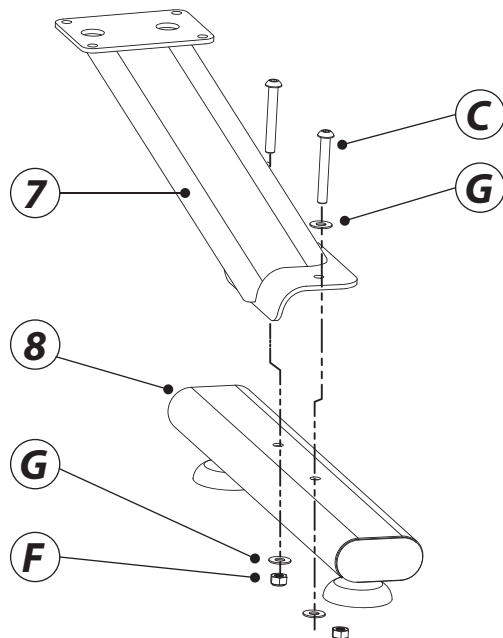


圖A



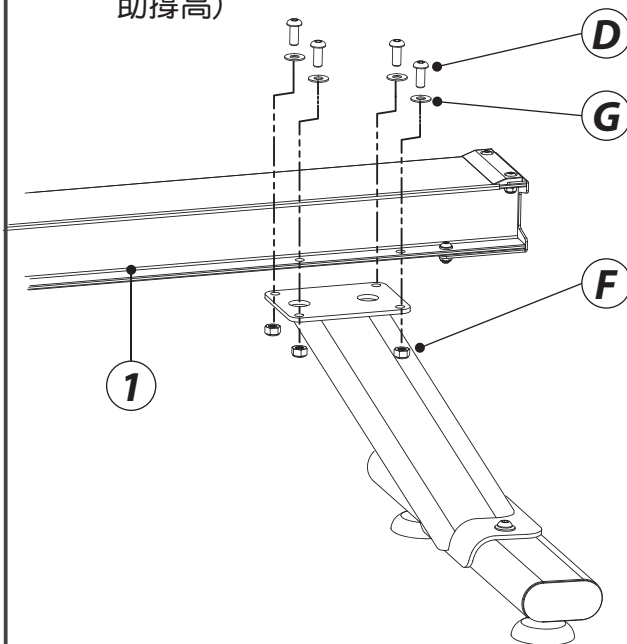
圖B

1. 將底架接至後底管，鎖緊螺栓。



規格	用量
C  六角承孔半圓頭螺栓(M8×1.25×60L)	2
F  六角防鬆螺帽(M8×1.25)	2
G  平華司(Ø19×Ø8.5×1.2t)	4

2. 將步驟1.接至滑軌尾端，鎖緊螺栓。 (滑軌下方可用一個高度適中的紙箱輔助撐高)

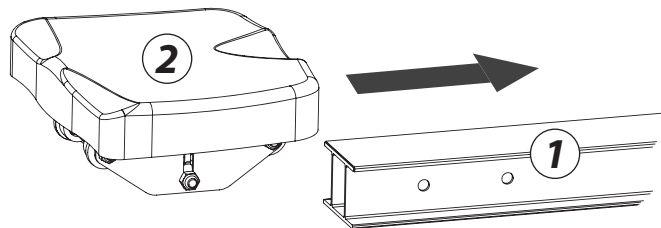


規格	用量
D  六角承孔半圓頭螺栓(M8×1.25×20L)	4
F  六角防鬆螺帽(M8×1.25)	4
G  平華司(Ø19×Ø8.5×1.2t)	4



組裝

3. 將座墊從滑軌頭部，對齊裝(滑)入。

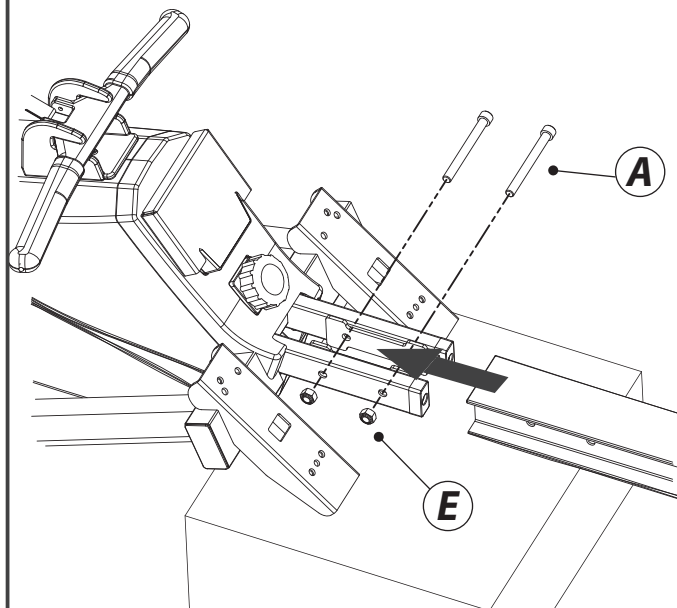


規格

用量

此步驟無需工具

4. 將滑軌頭部接至主架，鎖緊螺栓。



規格

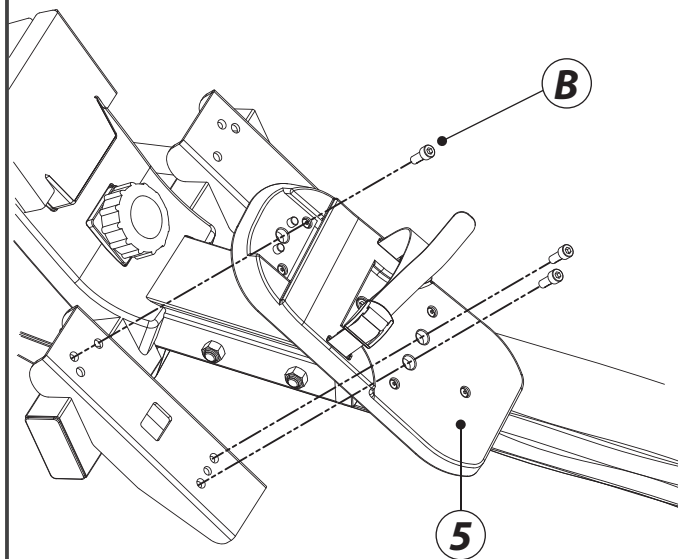
用量

A  六角承窩螺栓(M12×1.75×120L) 2

E  六角防鬆螺帽(M12×1.75) 2

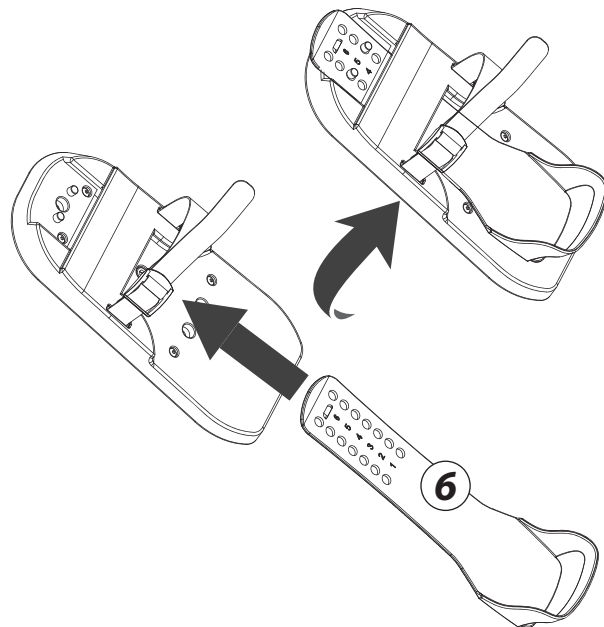


5. 裝上左、右腳踏板組，鎖緊螺栓。



規格	用量
B  六角承窩螺栓(M8×1.25×20L)	6

6. 最後插入伸縮踏板。

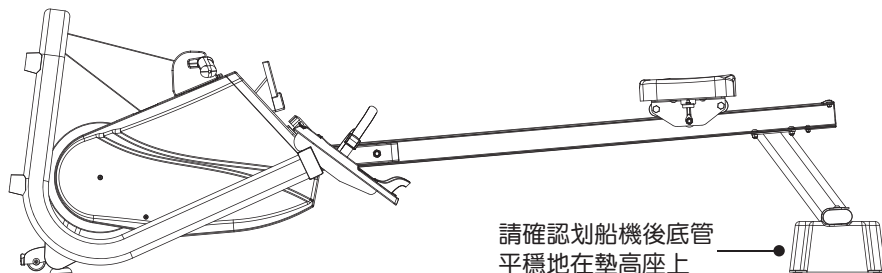


規格	用量
此步驟無需工具	



強度調整

如果想要訓練出更加強健的肌肉，可在後底管下方加放墊高座，如此可形成5英吋高的傾斜角度、增加鍛鍊強度。

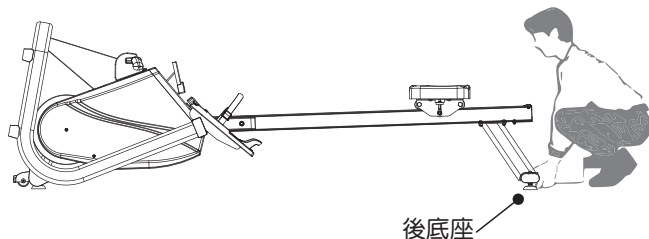


移動

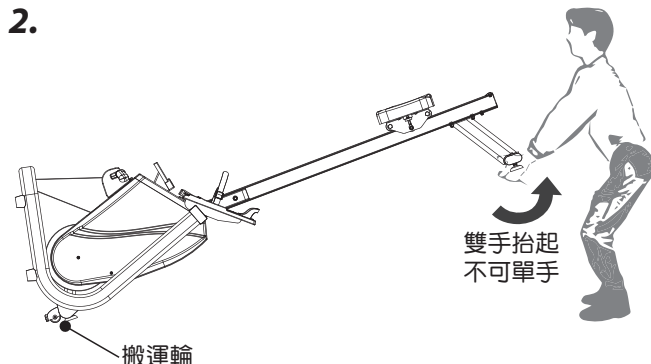
搬運時，請站在划船機後端，先彎膝蹲下降低身體重心，再抬起後底管直到搬運輪可以移動。將划船機移至所需位置後，再小心地將後底管放回地面上。

後底管的腳墊具有防滑吸盤，會牢牢地吸住地板，搬運時請用雙手抬起，不可單手。需要時，請兩人合力搬動。

1.



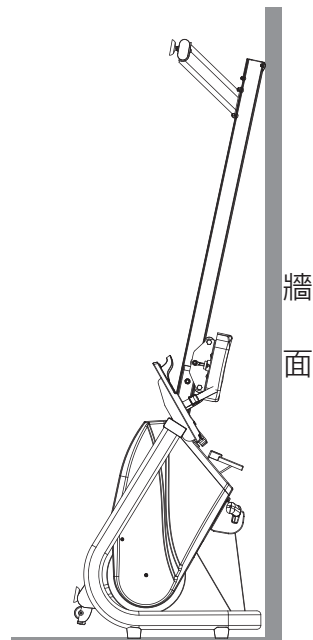
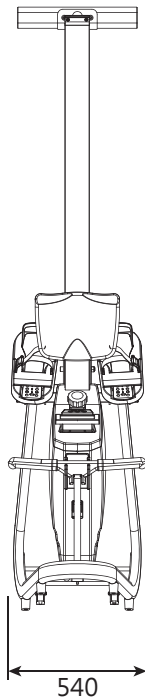
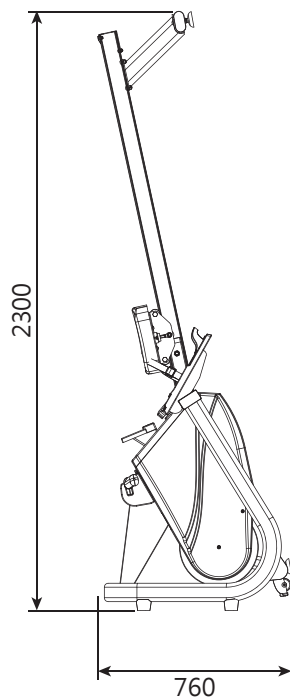
2.





如果需要在訓練之間收納器材，可以將划船機站立於水平地板上並靠牆擺放，來縮小佔地空間。

站立尺寸 (L×H×H) 760×540×2300 mm



牆
面



注意

- 請將划船機存放在兒童無法靠近的地方，因為嬉戲碰撞或傾倒，可能會導致嚴重人身傷害。
- 務必遵照指示來移動或收納划船機，動作請小心輕放，避免發生危險。



如何正確使用划船機

固定雙腳

坐在座墊上，將腳放到踏板上，依照腳掌調整踏板長度，然後拉緊踏板束帶使腳穩固不會滑脫（勿過度束緊）。

正確地抓握握把

雙手以手掌朝下方式握住握把，握感應為輕鬆、自然，勿彎曲手腕。

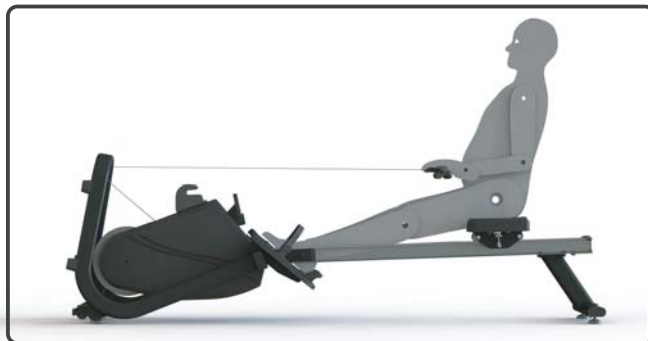
正確的划船動作包含四個階段：就位→拉動→完成→回復。

就位 雙膝微彎，利用雙腿的推動，向前滑至雙膝接近胸部、雙手位於腳尖正上方的位置，保持小腿垂直於踏板上，握把中心與肚臍對齊，身體微向前傾。

拉動 雙腿向後推蹬，重心放在臀部，以背部和腹部為槓桿，將座椅往後滑動，身體微向後傾並保持背部挺直、勿駝背。

完成 當雙腿伸直後，利用背肌及二頭肌的力量將握把往懷裡拉至胸前為止，保持手軸朝外，握把中心與肚臍對齊，並維持穩定的核心。

回復 手臂慢慢放鬆，利用划船機及雙腿的驅使，將坐墊向前滑至雙臂回到伸直狀態，身體回正、略向前傾，膝蓋彎曲將身體帶回到起始動作。



- 划船時請保持正常呼吸，勿屏住呼吸。
- 划動過程中保持正確姿勢才能鍛鍊到正確的肌肉部位；雙腿推動時，膝蓋應打開與肩同寬，勿內八。



下載APP



- 安卓手機在 Google Play 搜尋：Ala Fitness
- 安裝最低系統需求：Android 5.0 或更新
內建藍牙 4.0 以上

註冊APP及配對划船機

1. 開啟手機Wi-Fi及藍牙。
2. 打開 Ala Fitness，按照指示依序完成註冊及個人資料設定。
3. 點擊設定>藍牙裝置>划船機。
4. 若划船機螢幕休眠，按任意鍵或拉一下握把即可喚醒。
5. 從配對清單中，點選與您划船機序號相同的裝置進行配對^{註1}。
6. 配對成功，划船機螢幕右上角即出現 手機連接指示符。

開始划船訓練

1. 打開Ala Fitness，將首頁滑至 [開始室內划船] 並點入。
2. 從搜尋清單中，點選與您划船機序號相同的裝置進行連接。
3. 確認划船機螢幕右上角出現 手機連接指示符。
4. 點擊 [開始]，開始划槳。

停止訓練

1. 停止划槳。
2. 將APP螢幕按鈕向左滑以結束計時。
3. 檢視運動摘要。
4. APP會將您的訓練資料保存至雲端，登入cloud.alatech.com.tw即可線上檢視自己的活動報告和努力成果。

註1：亦可點擊左上角的[QR掃描器啟動鈕]，然後對準QR配對貼紙以掃描和連接。

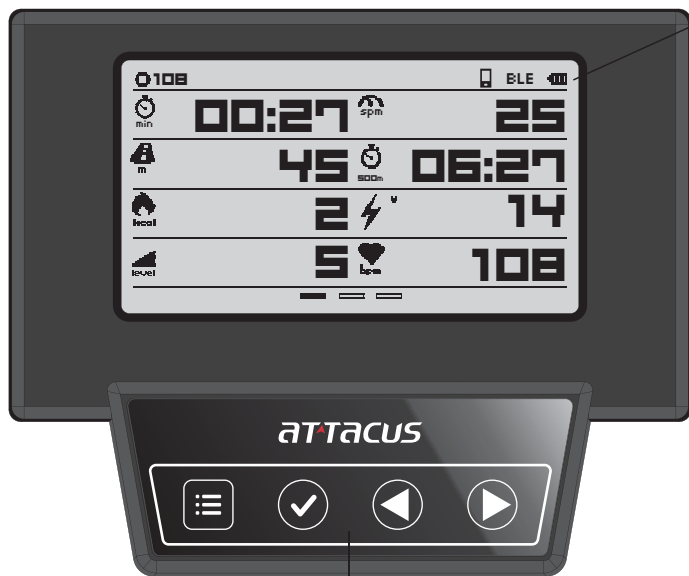


注意

- 划船機不會儲存運動摘要，建議您每次鍛鍊時，將您的器材無線連接Ala Fitness，以便追蹤您的健身紀錄。



控制面板



螢幕符號介紹

狀態列		電量指示
	ANT+	ANT+心率感測器連接 ^{註1}
	BLE	藍牙心率感測器連接 ^{註1}
		手機連接(連接到App時出現)
		光學心率腕錶連接
運動模式		頁面指示
		時間(分:秒) ^{註2}
		距離(公尺) ^{註3}
		卡路里
		阻力段數
		划槳數
		划槳率
		配速500公尺
		配速1000公尺
		輸出瓦數
		心跳
		目標值
	Max.	最高值
	Avg.	平均值
		強度百分比

註1：當感測器連接尚未就緒，則指示 **ANT+** 或 **BLE**。

註2：當時間大於60分鐘以上時，則指示 以表 **時:分**。

註3：距離無公英制轉換，統一以公尺表示。

註4：任何時候長按 鍵即可快速將電子錶重設為初始值。

按鍵介紹



待機時，長按開啟設定選單

運動模式下，短按切入資訊欄位設置模式

短按確認



短按結束運動，再次短按返回起始畫面

長按重置電子錶^{註4}



上一頁

捲動選項



下一頁

捲動選項



快速啟動

若螢幕休眠，只要拉動握把開始划船，電子錶即自動開啟並開始計時。

結束活動

一旦停止划船動作，計時器即自動暫停，此時可採取：

- 短按 鍵以結束並終止暫停倒數^{註1}。
- 若要恢復計時，請繼續划船。

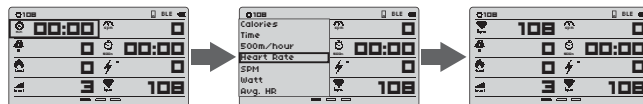
檢視摘要

結束後，您可檢視當次運動摘要：

1. 以 或 翻頁。
2. 短按 鍵將資料歸零並返回起始畫面^{註2}。

自訂訓練頁面再開始

1. 在螢幕休眠狀態，按任意鍵以喚醒。
2. 短按 鍵。
3. 以 或 鍵選擇要設定的欄位，按 確認。
4. 以 或 鍵捲動選項，按 確認。(對照第17頁資訊欄位選項介紹)
5. 開始划船。



選定訓練目標再開始

1. 在螢幕休眠狀態，按任意鍵以喚醒。
2. 長按 鍵開啟設定選單。
3. 以 或 鍵選擇 [Set Target]，按 確認。
4. 依個人需要選定一個訓練目標。(對照第16頁訓練目標設定說明)
5. 開始划船。

註1：暫停時間預設為1分鐘，若您沒有繼續划動或操作按鍵，電子錶將在倒數1分鐘後自動結束並顯示摘要。如果要延長暫停時間，請參見第16頁設定說明。

註2：若沒有操作按鍵，螢幕亦會在3分鐘後自動清除摘要並回到起始畫面。



注意

- 划船機不會儲存運動摘要，建議您每次鍛鍊都搭配Ala Fitness (參見第11頁)，以便追蹤和保存您的健身資料。
- 划船機搭載自發電系統，能將划船時產生的動能轉換成電子錶所需的電能。為了節省電力，通常在停止握把動作且無操作按鍵下，約數分鐘內電源就會自動關閉。如果再次划動，螢幕即會再次開啟。
- 當螢幕亮度偏低，可能是電力不足，請先試著拉動握把至少10下，使電子錶可以獲得充分電流進行充電。



設定選單

可以進行裝置設定、個人資料、訓練目標等設置。操作如下：

1. 在螢幕休眠狀態下，長按 鍵開啟設定選單，以 或 捲動選項，按 鍵確認。
2. 選擇[back]，取消並返回上一頁。
選擇[save]，保存並返回上一頁。

裝置設定 Set up

- **Turn-Off (min) 休眠**：可設定電子錶進入休眠前的閒置(待機)時間，設置範圍1~5分鐘。
- **HR device 心率感測器**：ANT+、BLE (藍牙4.0)或 OFF (關閉)，請依據您所配戴的穿戴式心率裝置選擇自動連接方式。
- **Auto pause 自動暫停**：
ON (開啟)：可在停止划船時，自動暫停計時器。
OFF (關閉)：計時器不會在停止划船時自動暫停，且暫停時間會被計入運動時間裡。
- **Pause time (min) 暫停時間**：預設暫停倒數時間為1分鐘，最長可設定暫停10分鐘。

個人資料 Profile

- 請輸入自己的Gender (性別)、Age (年齡)、Height (身高)、Weight (體重)，電子錶將使用這些資訊來計算您的健身數據。
- **Unite (單位)**：可選擇Metric (公制) 或 Imperial (英制)，選擇英制會自動將身高體重的單位轉換為英吋 (in) 和英鎊 (lb)。

訓練目標設定 Set Target

1. 可依個人鍛鍊需要從中選定一個訓練目標：
 - **Time 目標時間**：預設為30分鐘，設置範圍5~99分鐘。
 - **Distance 目標距離**：預設為500公尺，設置範圍100~9,900公尺。
 - **Calories 目標卡路里**：預設為3000千卡，設置範圍100~9,950千卡。
2. 設定後若想要更改，選擇[Reset]再重新設定目標即可。

版本 Version

檢視序號及電子錶的軟體版本。



運動模式下，各資訊欄位選項介紹如下：

欄位項目	說明
距離	目前活動的划行距離，單位：公尺(m)
目標距離	例如 500/45 表示：目標為500公尺，而45公尺為當前划行距離
時間	目前活動的碼表計時，小於60分鐘以分:秒(min)表示；大於60分鐘以時:分(hr)表示
目標時間	例如 29:59 表示：目標時間為30分鐘並開始倒數計時
卡路里	目前活動所消耗的總熱量，單位：千卡(kcal)
目標卡路里	例如 500/45 表示：目標為500千卡，而當前消耗為45千卡
心跳 ^{註1}	每分鐘心跳數(bpm)
平均心跳 ^{註1}	例如 142/145 表示：每分鐘心跳數平均為142，而當前為145
最高心跳 ^{註1}	例如 168/145 表示：每分鐘心跳數最高為168，而當前為145
強度百分比 ^{註1}	划船時的運動強度，以最高心率百分比(%MHR)表示
配速500公尺	划船配速，目前每500公尺的划行速度(分:秒)
配速1000公尺	划船配速，目前每1000公尺的划行速度(分:秒)
輸出瓦數	划船時輸出多少力量，以瓦特(Watt)為單位
平均輸出瓦數	例如 49/38 表示：平均輸出力量為49瓦，而當前為38瓦
最大輸出瓦數	例如 50/38 表示：最大輸出力量為50瓦，而當前為38瓦
划槳率	每分鐘划槳數(spm)
平均划槳頻率	例如 19/20 表示：每分鐘划槳次數平均為19，當前為20
最高划槳頻率	例如 24/20 表示：每分鐘划槳次數最高到24，當前為20
划槳數	目前活動的划槳總次數(strokes)。
阻力段數	共有1~8段(Level)可以調整，數字越大阻力越大

註1：需要配戴心率感測配件方能顯示。



注意

- 初期鍛鍊請採用划槳3~5分鐘，每趟之間休息1~2分鐘，最多重複4趟、總時間不超過30分鐘，待身體適應後，再漸進提高划槳頻率、增加阻力。通常低阻力高划槳率為有氧運動，而高阻力低划槳率用來訓練肌力、提升肌肉爆發力。

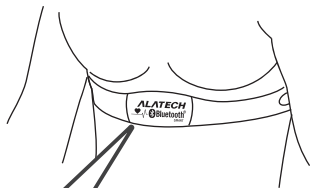
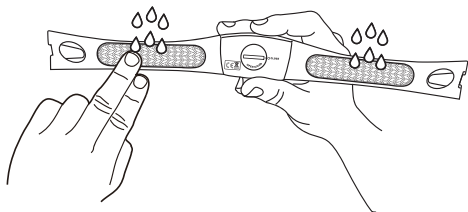


穿戴式心率裝置(選購)

運動時搭配使用藍牙或無線ANT+穿戴式心率裝置，就可以將心率資料發送到螢幕上顯示。各種心率裝置配戴方法簡介如下：

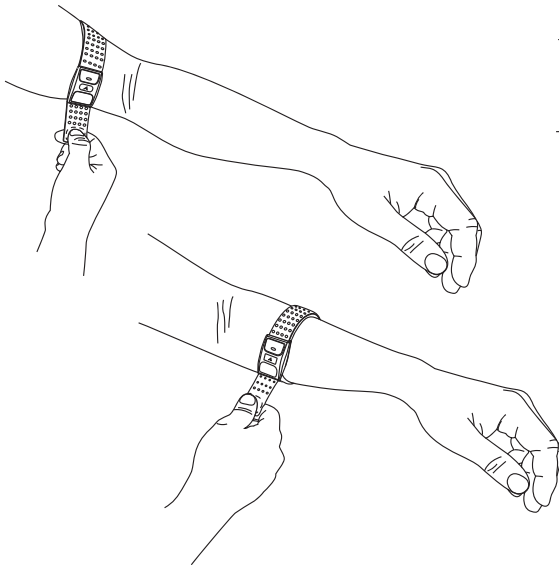
心率感測器(選購)

- 配戴前，先用水充分浸濕胸帶兩側感應橡膠片。
- 然後戴在胸骨正下方(胸肌下緣)並且舒適地緊貼著皮膚，即使運動也不會鬆脫滑動。



光學心率臂帶(選購)

- 戴在前臂或上臂內側並且舒適地緊貼著皮膚，即使運動也不會鬆脫滑動。
- 請避開紋身和毛髮、勿戴在手腕。



腕式心率跑錶(選購)

- 戴在手腕並且舒適地緊貼著皮膚。
- 請避開腕骨、紋身和毛髮。



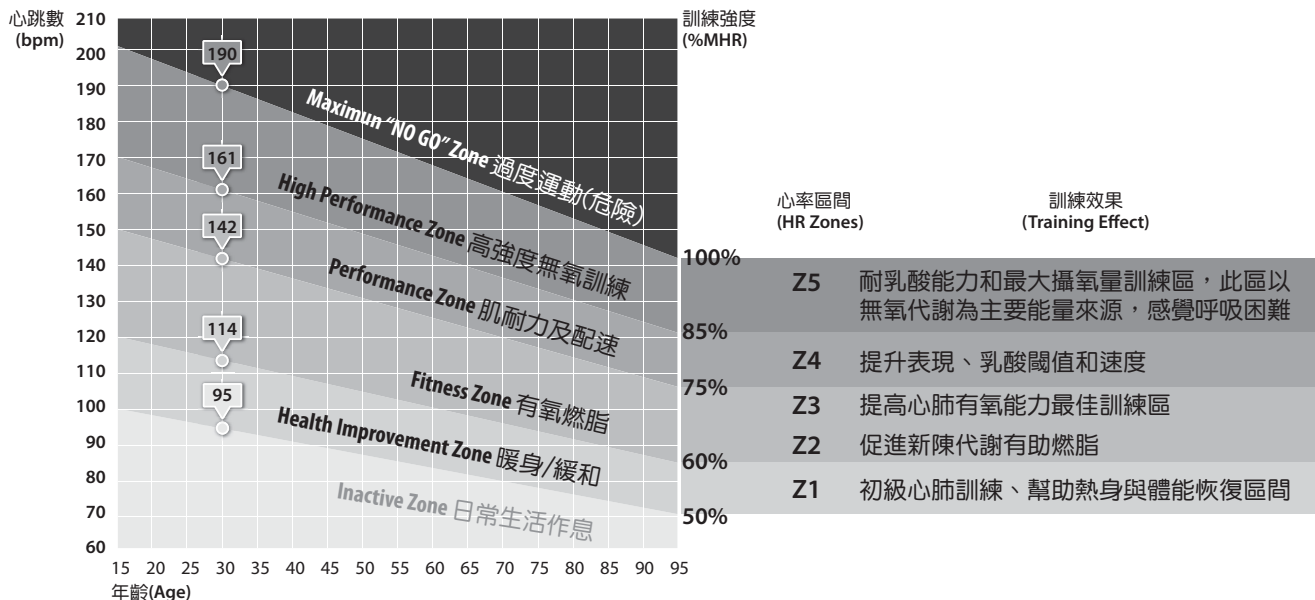
注意

- 如果戴得太鬆或位置不正確，可能會接收到忽高忽低的心率。
- 請勿戴得過緊，若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下並諮詢皮膚科醫師。
- 請保持心率感測配件清潔，使用後以清水沖洗並用毛巾擦拭乾淨。



電子錶組會使用您一開始輸入的個人資料(第16頁)來定義心率區間，並以最高心率百分比(%MHR)區分出各強度的心率上下限。這裡的最高心率是根據年齡公式(220-年齡)來估算出當您進行高強度運動時的最大心跳次數。

為了達到最佳的鍛鍊效果，採取適當的訓練強度是非常重要的。大部分運動員和健身教練會使用心率區間作為運動強度的指標，以便從中監控是否訓練過度或不足。如果運動時的心率持續過高，可能會適得其反、甚至造成突發性意外或運動傷害；如果太低則無任何實質性的健康益處。



- 穿戴式心率裝置為運動輔助裝置，非醫療設備，鍛鍊時請依自身狀況選擇適當的運動強度。
- 訓練不當或運動過度可能會導致嚴重的身體傷害。鍛鍊過程中如有任何不適，請立即停止運動。



規格

划 船 機	尺寸：	長2286×寬523×高711mm / L90"×W20.6"×H28"
	收納尺寸：	長760×寬540×高2300mm / L29.9"×W21.26"×H90.55"
	重量：	70 kg / 154.3 lb.
	最大使用者重量：	160 kg / 352.7 lb.
	適用使用者身高：	150至210 cm (4.11" to 6.11")
	阻力系統：	磁控阻力
	阻力段數：	8 段
	電力：	發電機供電 (自發電)
	裝運尺寸：	主箱：長114×寬58×高81mm / L4.49"×W2.28"×H3.19" 附箱：長152×寬15×高17mm / L5.98"×W0.59"×H0.67"
	裝運重量：	主箱：69.5 kg / 153.2 lbs. 附箱：5.5 kg / 12.1 lbs.
控 制 面 板	電子錶尺寸：	高138×寬167×深23mm / H 5.43"×W 6.57"×D 0.91"
	螢幕：	5" LCD背光顯示器
	解析度：	128×240
	心率偵測：	藍牙®或ANT+®無線接收
	顯示讀數：	時間、距離、心跳、卡路里、划槳數、划槳率(spm)、瓦數、500m Split、1000m Split.
	運動追蹤整合系統：	Ala Fitness App(含雲端)
	相容應用程式：	Kinomap App
	選購配備：	ALATECH 心率帶CS009/CS010/CS011/CS012、光學心率臂帶、GPS跑錶

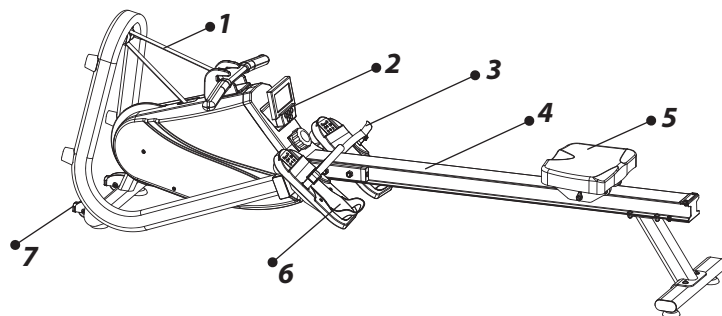


清潔與保養

- 使用前確認螺絲有上緊。
- 使用前確認握把手拉繩及座椅滑軌上沒有任何會影響運作的異物。若發現有磨損，請連絡購買經銷或授權檢修據點。
- 每次使用後，以軟布擦拭清潔，切勿使用任何清潔溶劑。

消耗性零件或配件

- | | | |
|---------|---------|--------|
| 1. 握把拉繩 | 4. 滑軌 | 7. 移動輪 |
| 2. 操作面板 | 5. 座墊 | |
| 3. 踏板束帶 | 6. 伸縮踏板 | |



產品保修

感謝支持與購買！如使用上有任何意見或回饋，請不吝賜教。為了維護及確保您的權益，提出保固服務需求時，請務必注意以下說明：

- 請妥善保存本頁，當產品送修時，請提供正本，如未蓋經銷店章或填寫內容不完整者，視同失去保修效力，唯以下不在此限：

- 1) 提出原始發票或購買證明
- 2) 經銷文件可提出相關購買證明

- 保固範圍：維修或更換故障的馬達、電子元件或故障零件，且為保固僅有的救濟措施。

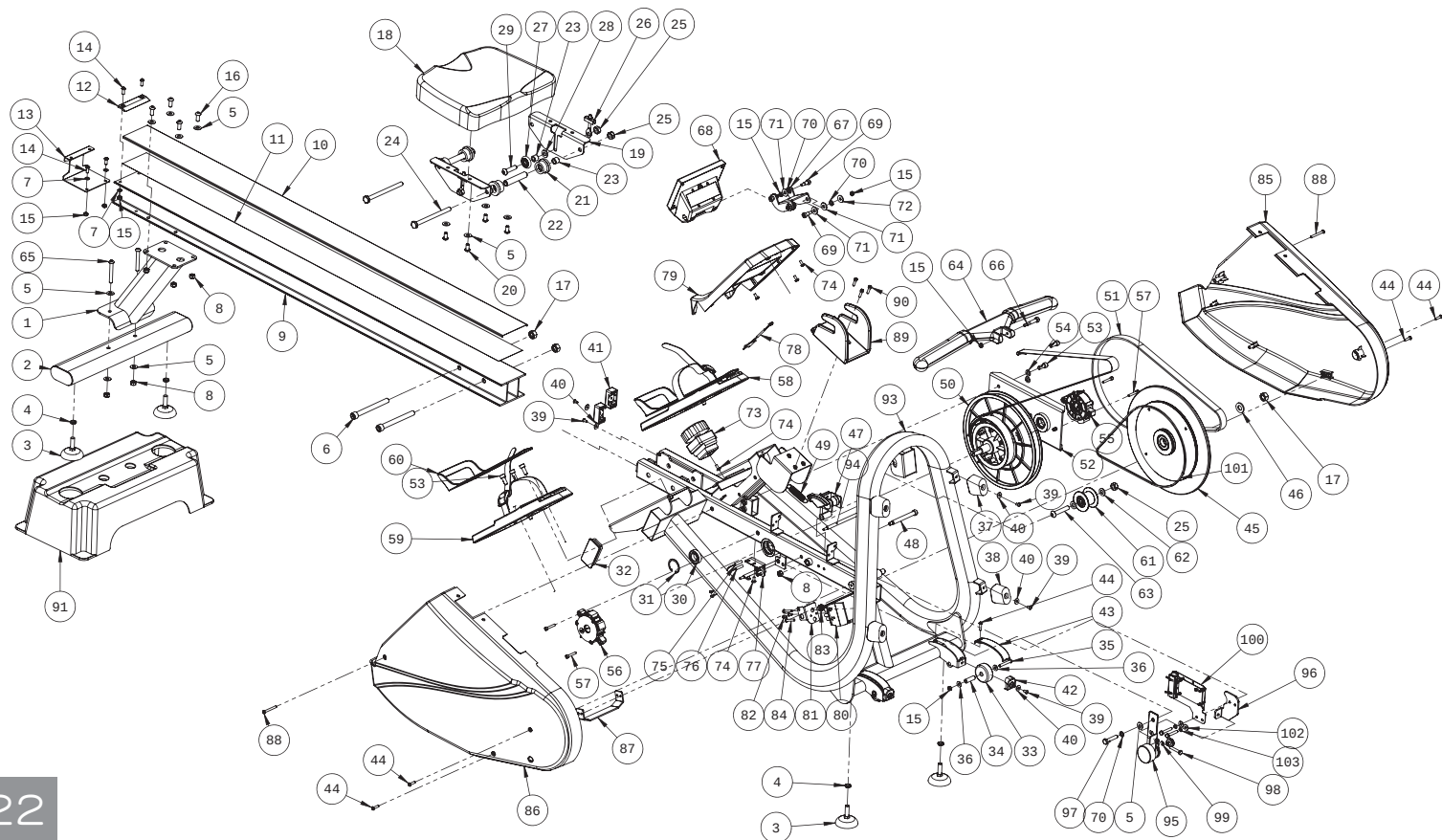
- 非保固範圍（將收取適當維修費用）：

- 1) 正常磨損、不當組裝/使用或保養。
- 2) 不當使用、自行開拆、改裝或加裝所導致的故障或損壞。
- 3) 因操作環境不當(暴露於溫、溼度過高/過低)、或天災(雷擊、地震、火災)等所導致的故障或損壞。
- 4) 任何修改或安裝非原廠認可的軟體，所造成功能上的不穩定或硬體功能失效者。
- 5) 消耗性零件或配件，例如：握把拉繩、操作面板、踏板束帶、滑軌、座墊、伸縮踏板、移動輪等。

安裝日期	年	月	日	經銷商蓋章	售後服務 如您對於產品規格有任何疑問 或需尋求維修服務，請造訪 attacusfitness.com 與利用 聯絡我們表單，我們將於正常 上班日，盡速處理您的問題。
型號 AR7000					
序號 R 7 0 0 0 					



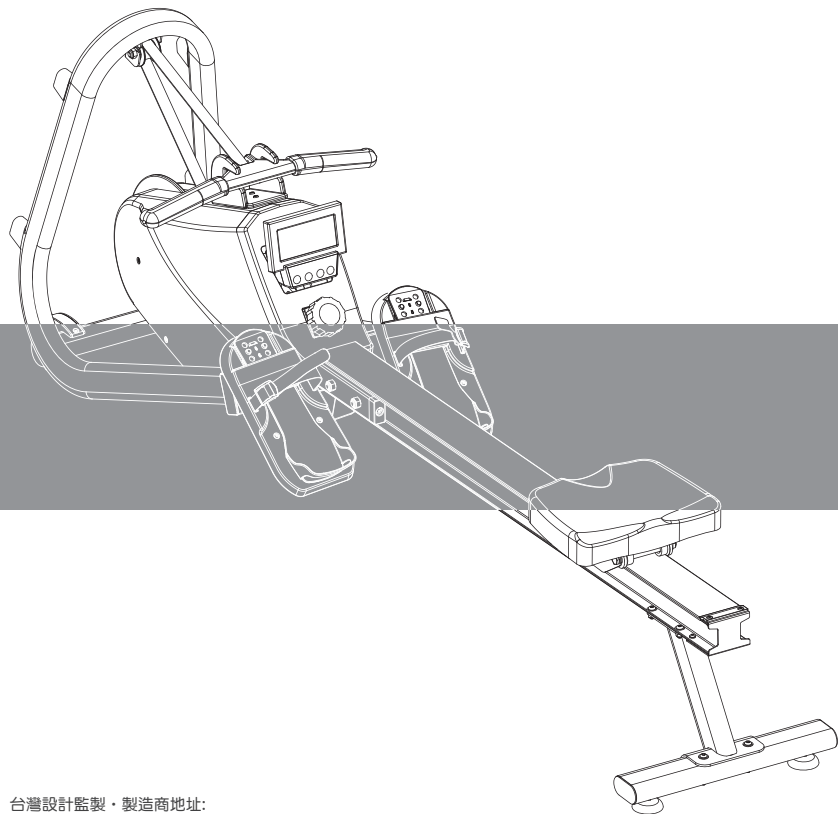
零件爆炸圖



編號	品名	規格	數量
1	底架組(烤漆)		1
2	後底管組		1
3	腳墊	GC60RM1030	4
4	六角螺帽(鍍鋅)	M10×1.5×4t	4
5	平墊圈(黑鍍)	Ø19×Ø8.5×1.2t	13
6	六角承窩螺柱(黑鍍/半牙)	M12×1.75×120L(半牙 40L)	2
7	平墊圈(黑鍍)	Ø12×Ø6.4×1.5t	4
8	六角防鬆螺帽(鍍黑鍍)	M8×1.25	7
9	滑軌(霧面陽極)	65×92×1420L	1
10	滑板(SUS)	0.8T×1392L	1
11	雙面膠 DS51	90mm×50M	1
12	滑軌檔板		1
13	後擋板(烤漆)		1
14	六角承孔半圓頭螺柱(黑鍍)	M6×1.0×16L	4
15	六角防鬆螺帽(黑鍍)	M6×1.0	11
16	六角承孔半圓頭螺柱(黑鍍)	M8×1.25×20L	4
17	六角防鬆螺帽(黑鍍)	M12×1.75	3
18	坐墊(LS-E28)	262×322×62(LS-E28)	1
19	坐墊支撐板(烤漆)		2
20	六角承孔半圓頭螺柱(SUS)	M8×1.25×16L	4
21	坐墊滑輪(車修)	Ø38×22.5L	4
22	滑輪內隔管(鍍鋅)	Ø15×Ø10.1×75L	2
23	隔環(鍍鋅)	Ø15×Ø10.1×12.5L	6
24	六角頭螺柱(半牙/黑鍍)	M10×1.5×130L(半牙 35L)	2
25	六角防鬆螺帽(黑鍍)	M10×1.5	5
26	鏈條器直桶圓孔	JA-603	2
27	輔助滑輪		2
28	墊片(鍍鋅)	Ø20×Ø10.1×2t	2
29	六角承孔半圓頭螺柱(鍍鋅 RoHS)	M10×1.5×40L	2
30	滾珠軸承(6904zz)	6904ZZ(NBK/C2 級)	1
31	C 型扣環(孔用)	N0.37	1
32	管塞(40x80)	SQ4080-4(黑色)	2
33	運輸輪	Ø50×Ø10.2×20.5	2
34	搬運輪套筒(鍍鋅)	Ø10×Ø6.5×31.3	2
35	六角承孔半圓頭螺柱(黑鍍)	M6×1.0×40L	2
36	平墊片(黑鍍)	15×6.4×1.6t	4
37	站立腳墊-1	黑色	2
38	站立腳墊-2	黑色	2
39	六角承孔半圓頭螺柱(黑鍍)	M5×0.8×10L	8
40	平墊圈(黑鍍)	15×5.5×1.5	8
41	緩衝塊	黑色	2
42	輔助腳墊		2
43	搬運輪飾蓋	黃色	2
44	六角承窩半圓頭螺柱(黑鍍)	M5×0.8×20L	6
45	鋁飛輪組		1
46	墊片(五彩鍍鋅)	27×13.5×3.2T	1
47	磁阻旋轉組		1
48	凸肩螺柱(黑鍍)	M10×80L	1
49	拉伸彈簧(鍍鋅)	Ø15×75L×Ø1.2	1
50	旋轉輪組		1

編號	品名	規格	數量
51	多V皮帶	8PJ-1161彈性帶	1
52	軸承固定座組		1
53	六角承窩螺柱(黑鍍/耐落)	M8×1.25×20L	8
54	平墊圈(鍍鋅)	Ø16×Ø8.3×1.6t	2
55	彈簧組(左)		1
56	彈簧組(右)		1
57	六角承窩螺柱(黑鍍)	M5×0.8×30L	4
58	腳踏板組(左)		1
59	腳踏板組(右)		1
60	伸縮踏板		2
61	惰輪組		1
62	塑膠華司	WS-20A-N2W	2
63	六角承孔半圓頭螺柱(黑鍍)	M10×1.5×55L	1
64	手把(握套)		1
65	六角承孔半圓頭螺柱(SUS/黑鍍/半牙)	M8×1.25×60L(牙長25)	2
66	凸肩螺柱(黑鍍)	M8×35L	1
67	電子錶轉板(鍍鋅)	3T	1
68	電子錶組(無背光)		1
69	凸肩螺柱(黑鍍)	M8×12L	4
70	彈簧墊片(黑鍍)	13.3×8.2×1.8T	5
71	平墊圈	20×8.3×2t	6
72	平墊片(黑鍍)	19×6.5×2T	2
73	轉鈕組(印刷+刻度)		1
74	圓頭十字螺絲(鍍鋅)	M5×0.8×12L	6
75	磁簧開關(含線材)紅	200L	1
76	磁簧開關(含線材)黑	200L	1
77	磁簧開關座		1
78	無線心跳接收器		1
79	電子錶飾蓋		1
80	電源線固定座		1
81	電源線固定板(鍍鋅)	2T	1
82	圓頭十字自攻螺絲(鍍鋅)	M4×12L	2
83	DC電源線	630L	1
84	圓頭十字螺柱(鍍鋅)	M5×0.8×30L	2
85	左側飾蓋組		1
86	右側飾蓋組		1
87	外蓋連接片(鍍鋅)	3T	1
88	六角承窩半圓頭螺柱(黑鍍)	M5×0.8×45L	2
89	手把固定座(PVC包覆)		1
90	六角承窩螺柱(黑鍍)	M5×0.8×20L	3
91	墊高椅組		1
92	拉桿-六角形	M5×0.8(NHS-580-3.0)	13
93	主架(烤漆)		1
94	發電機組		1
95	調整片(電著)	4T	1
96	六角頭螺柱(鍍鋅)	M8×1.25×40L	1
97	六角螺帽		2
98	多V皮帶	2PJ838	1
99	墊片(鍍鋅)	Ø16×Ø6.5×1.2t	2
100	彈簧墊圈(鍍鋅)	Ø10.5×Ø6.3×1.4t	2





AR7000

台灣設計監製・製造商地址：
314500 浙江省桐鄉市經濟開發區同心路405號

2PF210145100104
2019/10 V0.1